CrewSigned

Charla de seguridad sobre andamios

Lectura en voz alta de 5 minutos · Última revisión 24 de noviembre de 2026

Mucho trabajo de construcción se hace en andamios, y la mayoría de nosotros nos hemos subido tantas veces que ya se siente normal. Pero los andamios causan lesiones graves y muertes cada año. La gente se cae de ellos, se derrumban, y se caen cosas de ellos encima de la gente que está abajo. Hoy vamos a ver qué mantiene seguro un andamio.

Todo empieza con el armado. Los andamios se arman, se mueven, se modifican y se desarman bajo la supervisión de una persona competente, y solo los hace gente capacitada. Si no estás capacitado, no agregues ni quites piezas. Eso incluye quitar una cruceta o un tablón para hacer espacio para tu trabajo.

La base importa. Los andamios necesitan una base firme, con placas base y durmientes sobre tierra firme. Nunca los pongas sobre ladrillos sueltos, bloques, cubetas u otras cosas que no son estables. Los andamios altos y angostos tienen que estar amarrados a la estructura para que no se volteen.

Revísalo antes de usarlo. La persona competente revisa los andamios antes de cada turno y después de cualquier cosa que los pueda dañar, como viento fuerte o un golpe de una máquina. Haz también tu propia revisión rápida. Busca tablones o barandales que falten, marcos dañados, pasadores que falten y cualquier cosa que se vea doblada, rajada o floja. Si algo está mal, no te subas y avísame.

Las plataformas deben estar completamente cubiertas de tablones, sin huecos grandes. Los tablones deben estar en buen estado, no rajados ni pandeados, y deben pasar de sus apoyos lo necesario para que no se volteen.

En la mayoría de los andamios, cuando estás a más de diez pies de altura necesitas protección contra caídas, que normalmente quiere decir barandales en todos los lados abiertos. Algunos andamios también piden arnés. Nunca te pares en un barandal, una cubeta o una escalera encima de la plataforma para alcanzar más alto.

Sube y baja de la forma correcta, usando una escalera integrada, una torre de escaleras o una escalera sujeta al andamio. No te subas por las crucetas.

No sobrecargues un andamio. Conoce para cuánto peso está hecho y no amontones materiales. Mantén las plataformas limpias para no tropezarte. Usa rodapiés, mallas o barreras para que las herramientas y los materiales no les caigan a las personas de abajo.

Mantén los andamios bien lejos de las líneas eléctricas, y no te subas durante tormentas o con viento fuerte.

Preguntas para el equipo

1. ¿Quién es la persona competente para nuestros andamios, y cuándo los revisó por última vez?
2. ¿Cómo subimos y bajamos del andamio con seguridad en este trabajo?
3. ¿Qué te haría negarte a subir a un andamio?

Norma de OSHA

29 CFR 1926.451, Scaffolds, general requirements
https://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1926/1926.451

FUENTES

Scaffolding, A Guide to Scaffold Use in the Construction Industry (OSHA 3150): https://www.osha.gov/sites/default/files/

publications/OSHA3150.pdf
OSHA Safety and Health Topics, Scaffolding: https://www.osha.gov/scaffolding
Fall Protection in Construction (OSHA 3146): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3146.pdf

Esta charla no reemplaza la capacitación que exige una norma de OSHA. Los textos se basan en publicaciones de OSHA y NIOSH, reescritas en lenguaje sencillo.

Hoja de asistencia a la charla de seguridad

TEMA

Charla de seguridad sobre andamios

EMPRESA

OBRA / SITIO

FECHA

HORA

PRESENTADOR

#	Nombre en letra de molde	Firma	Empresa / oficio
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Sin papel: dé esta charla y recoja firmas en el teléfono en crewsigned.com