CrewSigned

Charla de seguridad sobre el equipo de protección personal

Lectura en voz alta de 5 minutos · Última revisión 24 de noviembre de 2026

El equipo de protección personal, que en inglés le dicen PPE, es lo que te pones para que un peligro no llegue a tu cuerpo. El casco, los lentes de seguridad, los guantes, la protección para los oídos, el chaleco de alta visibilidad, las botas de seguridad y los respiradores son equipo de protección. Hoy quiero hablar de por qué importa y de cómo asegurarte de que el tuyo de verdad funciona.

Primero, entiendan dónde entra el equipo de protección. Es la última línea de defensa. Lo mejor es quitar el peligro o poner una barrera entre la gente y el peligro, como una guarda en una sierra o un barandal en un borde. El equipo de protección te cuida de lo que queda. Eso quiere decir que si tu equipo falla o no lo traes puesto, ya no hay nada entre tú y la lesión.

La compañía tiene que revisar nuestro trabajo, ver cuáles son los peligros, escoger el equipo correcto y enseñarles a usarlo. En la mayoría de los casos, la compañía lo paga. A ustedes les toca usarlo, usarlo bien y avisar cuando está dañado o no les queda.

Que te quede bien es importante. Los guantes muy grandes se atoran. Los lentes que se resbalan por la nariz dejan un hueco. Un casco con la suspensión floja se cae cuando te agachas. Los tapones que no están bien metidos casi no protegen. Si algo no te queda, dime y buscamos otra talla u otro modelo.

Usa el equipo que va con el trabajo. Un guante de algodón sirve para cargar madera, pero no para químicos ni para lámina con filo. Los lentes normales no son lentes de seguridad; busca la marca Z87. Una mascarilla contra polvo no es un respirador, y un respirador solo funciona si te hicieron la prueba de ajuste y te capacitaron.

Revisa tu equipo antes de cada turno. Busca grietas en el casco, lentes rayados o picados, guantes con hoyos y suelas gastadas en las botas. Límpialo, guárdalo lejos del sol directo y de los químicos, y cámbialo cuando esté gastado. Los cascos y sus suspensiones no duran para siempre, así que revisa la fecha y cómo están.

Por último, pongan el ejemplo. Los nuevos se fijan en lo que hacen los que tienen más experiencia. Si tú usas tu equipo siempre, ellos también lo van a usar.

Preguntas para el equipo

1. ¿Qué equipo de protección pide el trabajo de hoy, y tienes algo gastado o te falta algo?
2. ¿Qué peligro de esta obra podríamos quitar para depender menos del equipo de protección?
3. ¿Dónde guardamos el equipo de repuesto, y a quién le avisas cuando necesitas uno nuevo?

Norma de OSHA

29 CFR 1910.132, Personal protective equipment, general requirements
https://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.132

FUENTES

Personal Protective Equipment (OSHA 3151): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3151.pdf
OSHA Safety and Health Topics, Personal Protective Equipment: https://www.osha.gov/personal-protective-equipment

Esta charla no reemplaza la capacitación que exige una norma de OSHA. Los textos se basan en publicaciones de OSHA y NIOSH, reescritas en lenguaje sencillo.

Hoja de asistencia a la charla de seguridad

TEMA

Charla de seguridad sobre el equipo de protección personal

EMPRESA

OBRA / SITIO

FECHA

HORA

PRESENTADOR

#	Nombre en letra de molde	Firma	Empresa / oficio
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Sin papel: dé esta charla y recoja firmas en el teléfono en crewsigned.com