CrewSigned

Charla de seguridad sobre bloqueo y etiquetado

Lectura en voz alta de 5 minutos · Última revisión 24 de noviembre de 2026

El bloqueo y etiquetado, que en inglés se llama lockout/tagout, es la forma de asegurarnos de que una máquina no pueda arrancar, moverse ni soltar energía mientras alguien trabaja en ella. Cuando se lo saltan, la gente pierde dedos, manos y brazos, y algunos mueren. La mayoría de esas lesiones pasan durante el mantenimiento, la limpieza o al destapar un atasco, muchas veces en una tarea que la persona ya había hecho muchas veces.

La energía no es solo electricidad. Las máquinas también guardan energía en las líneas hidráulicas y de aire, en resortes, en partes levantadas que se pueden caer, en volantes que siguen girando, en vapor, en calor y en químicos dentro de tubos. Apagar el interruptor no controla todo eso. Bloquear quiere decir controlar cada fuente.

Estos son los pasos básicos. Primero, conoce el equipo y cada tipo de energía que usa. Segundo, avísales a las personas que usan la máquina o trabajan cerca que se va a apagar. Tercero, apágala de la forma normal. Cuarto, aíslala: abre los desconectores, cierra las válvulas y bloquea las partes que se puedan mover. Quinto, pon tu propio candado y tu etiqueta en cada punto de aislamiento. Sexto, libera o detén la energía acumulada: purga las líneas, baja o asegura las partes levantadas, y espera a que todo deje de girar. Séptimo, y este es el paso que la gente se salta, comprueba. Trata de arrancar la máquina, revisa con un medidor, y asegúrate de regresar los controles a apagado al terminar.

Cada persona que trabaja en el equipo pone su propio candado. Tu candado, tu llave. Nunca dejes que otro bloquee por ti, y nunca trabajes bajo el candado de otra persona. Si son varios, usen una pinza de bloqueo múltiple para que todos pongan su candado.

Una etiqueta sola es solo un aviso. No impide que alguien mueva un interruptor. Usa las etiquetas junto con los candados, y confía en una etiqueta sola únicamente cuando de verdad no hay forma de poner candado y el procedimiento escrito dice cómo hacerlo.

Cuando termine el trabajo, revisa que no queden herramientas, que las guardas estén puestas y que todos estén lejos. Luego avisa a la gente antes de quitar los candados y arrancar la máquina.

Nunca quites el candado de otra persona. Si alguien dejó su candado puesto y ya se fue, hay un procedimiento para eso, y pasa por mí.

Preguntas para el equipo

1. Nombra todas las fuentes de energía del equipo en el que más trabajas. ¿Pensaste en la energía acumulada?

2. ¿Quién está autorizado para bloquear equipos aquí, y dónde se guardan los candados y las etiquetas?

3. ¿Qué harías si encuentras el candado de otra persona en un equipo que necesitas arrancar?

Norma de OSHA

29 CFR 1910.147, The control of hazardous energy (lockout/tagout)
https://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.147

FUENTES

Lockout/Tagout Fact Sheet (OSHA FS-3529): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHAFS3529.pdf
Control of Hazardous Energy: Lockout/Tagout (OSHA 3120): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3120.pdf

OSHA Safety and Health Topics, Control of Hazardous Energy: https://www.osha.gov/control-hazardous-energy

Esta charla no reemplaza la capacitación que exige una norma de OSHA. Los textos se basan en publicaciones de OSHA y NIOSH, reescritas en lenguaje sencillo.

Hoja de asistencia a la charla de seguridad

TEMA

Charla de seguridad sobre bloqueo y etiquetado

EMPRESA

OBRA / SITIO

FECHA

HORA

PRESENTADOR

#	Nombre en letra de molde	Firma	Empresa / oficio
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Sin papel: dé esta charla y recoja firmas en el teléfono en crewsigned.com