CrewSigned

Charla de seguridad sobre las fiestas de fin de año

Lectura en voz alta de 5 minutos · Última revisión 24 de noviembre de 2026

Las fiestas de fin de año son una buena época, pero también juntan un montón de riesgos. Todos quieren terminar los trabajos antes del descanso, los días son cortos, la gente anda cansada, y hay muchas cosas pasando en casa. Hoy quiero hablar de cómo mantener la cabeza en el trabajo las próximas semanas para que todos puedan disfrutar su tiempo libre.

El primer riesgo son las prisas. Los clientes quieren su trabajo listo antes de las fiestas, y nosotros también. Esa presión es cuando la gente se salta pasos: no se amarra para una tarea rápida, no bloquea el equipo para un arreglo rápido, no revisa la escalera. Si alguna vez la fecha de entrega choca con la seguridad, gana la seguridad, y yo los voy a respaldar. Díganme si el calendario los está empujando a tomar un atajo.

El segundo es el cansancio y la distracción. Las desveladas, las compras, los planes con la familia, los viajes y el estrés te siguen hasta el trabajo. Una mente cansada o distraída no ve los peligros. Duerman cuando puedan, y si un día no están en condiciones de trabajar con seguridad, díganme.

El tercero es la oscuridad. En esta época oscurece temprano. Las áreas de trabajo, los estacionamientos y los pasillos que estaban bien a las cuatro de la tarde en julio ahora están oscuros. Usen luces temporales, ropa de alta visibilidad y traigan una lámpara.

El cuarto son las decoraciones. Si van a colgar luces en su casa, en la casa de un cliente o aquí en el taller, trátenlo como cualquier otro trabajo. Usen una escalera en buen estado y bien colocada, no una silla. Usen extensiones y luces para exterior, revisen que no estén dañadas, y conecten las luces de afuera a un contacto GFCI. No sobrecarguen los contactos ni pasen cables debajo de alfombras o por puertas donde se puedan aplastar.

El quinto es el camino. En las fiestas hay mucho tráfico, el clima puede cambiar rápido y hay más conductores tomados. Bajen la velocidad, dejen más espacio y no agarren el teléfono. Si van a una fiesta, planeen antes de ir quién los va a llevar a casa sin haber tomado. No vale la pena perder la licencia, el trabajo o una vida.

Cuídense unos a otros. Si un compañero se ve agotado o raro, pregúntenle cómo está. Terminemos bien el año y regresemos todos en enero.

Preguntas para el equipo

1. ¿Qué trabajos queremos terminar antes del descanso, y dónde podrían las prisas llevarnos a saltarnos un paso?

2. ¿Qué áreas de trabajo se oscurecen temprano en esta época, y necesitamos más luz?

3. ¿Cuál es tu plan para llegar a casa con seguridad después de las fiestas?

Norma de OSHA

OSH Act of 1970, Section 5, Duties
https://www.osha.gov/laws-regs/oshact/section5-duties

FUENTES

Winter Driving Safety (OSHA): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/SAFEDRIVING.pdf
Extension Cords: 5 Things to Know (OSHA 4495): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA4495.pdf
Ladder Safety QuickCard (OSHA 3246): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/PORTABLE_LADDER_QC.pdf
NIOSH, Motor Vehicle Safety at Work: https://www.cdc.gov/niosh/motor-vehicle/about/index.html

Esta charla no reemplaza la capacitación que exige una norma de OSHA. Los textos se basan en publicaciones de OSHA y NIOSH, reescritas en lenguaje sencillo.

Hoja de asistencia a la charla de seguridad

TEMA

Charla de seguridad sobre las fiestas de fin de año

EMPRESA

OBRA / SITIO

FECHA

HORA

PRESENTADOR

#	Nombre en letra de molde	Firma	Empresa / oficio
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Sin papel: dé esta charla y recoja firmas en el teléfono en crewsigned.com