CrewSigned

Charla de seguridad sobre montacargas

Lectura en voz alta de 5 minutos · Última revisión 24 de noviembre de 2026

Los montacargas son pesados, dan vuelta muy cerrado, y el operador no puede ver todo lo que tiene alrededor. Cada año los accidentes con montacargas matan y lastiman gravemente a trabajadores, tanto a los operadores como a la gente que camina cerca. Hoy vamos a ver las reglas para los dos grupos.

Si no estás capacitado y evaluado en un montacargas, no lo manejas. Eso incluye moverlo unos cuantos pies para quitarlo del camino. La capacitación es para el tipo de montacargas y las condiciones donde lo usamos, y a los operadores se les vuelve a evaluar por lo menos cada tres años, o antes si hubo un accidente o un casi accidente. Nadie menor de dieciocho años opera un montacargas.

Operadores, empiecen cada turno con una revisión. Revisen las llantas, las uñas, las cadenas, el mástil, el claxon, las luces, los frenos, la dirección y el cinturón de seguridad, y busquen fugas. Si algo está mal, pónganle etiqueta de fuera de servicio y repórtenlo.

Usa el cinturón de seguridad siempre. Las volcaduras son la principal causa de muerte con montacargas, y muchas veces el operador queda aplastado por el techo protector cuando trata de brincar para salirse. Si el montacargas empieza a voltearse, quédate en el asiento, agárrate fuerte, apoya bien los pies e inclínate hacia el lado contrario a donde se está cayendo.

Lleva la carga baja, a unas cuatro o seis pulgadas del suelo cuando vas avanzando, e inclinada hacia atrás. No levantes más de la capacidad indicada. Si la carga te tapa la vista, maneja en reversa mirando hacia donde vas, o usa un ayudante que te guíe. Baja la velocidad en las esquinas y toca el claxon en los cruces y los puntos ciegos. En las rampas, mantén la carga hacia arriba de la pendiente. Nunca le des aventón a nadie, y nunca levantes a una persona en las uñas o en una tarima.

Peatones, piensen que el operador no los ve. Busquen su mirada antes de cruzar enfrente de un montacargas. Cuando se pueda, no caminen por los carriles marcados para montacargas, aléjense de la parte de atrás porque se abre mucho al dar vuelta, y nunca caminen ni se paren debajo de las uñas levantadas.

Cuando el montacargas se estaciona, las uñas van al suelo, los controles en neutral, el freno puesto y la llave afuera.

Todos, si ven a alguien manejando un montacargas de forma peligrosa, díganselo o avísenme. Estas máquinas no dan segundas oportunidades.

Preguntas para el equipo

1. ¿Quién de aquí está capacitado y evaluado para manejar cada tipo de montacargas que usamos?
2. ¿Dónde están las esquinas ciegas y los cruces con mucho tráfico donde se juntan peatones y montacargas?
3. Si un montacargas empieza a voltearse, ¿qué debe hacer el operador?

Norma de OSHA

29 CFR 1910.178, Powered industrial trucks
https://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.178

FUENTES

Forklift Safety QuickCard (OSHA 3949): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3949.pdf

Protect Workers Operating and Working Near Forklifts: OSHA Alert (OSHA 3973): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3973.pdf
NIOSH, Preventing Injuries and Deaths of Workers Who Operate or Work Near Forklifts: https://www.cdc.gov/niosh/publications/numbered/2001-109.html
OSHA Safety and Health Topics, Powered Industrial Trucks: https://www.osha.gov/powered-industrial-trucks

Esta charla no reemplaza la capacitación que exige una norma de OSHA. Los textos se basan en publicaciones de OSHA y NIOSH, reescritas en lenguaje sencillo.

Hoja de asistencia a la charla de seguridad

TEMA

Charla de seguridad sobre montacargas

EMPRESA

OBRA / SITIO

FECHA

HORA

PRESENTADOR

#	Nombre en letra de molde	Firma	Empresa / oficio
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Sin papel: dé esta charla y recoja firmas en el teléfono en crewsigned.com