CrewSigned

Charla de seguridad sobre espacios confinados

Lectura en voz alta de 5 minutos · Última revisión 24 de noviembre de 2026

Un espacio confinado es un lugar donde cabe una persona, con pocas formas de entrar y salir, y que no está hecho para que alguien se quede ahí. Piensen en registros, bóvedas, tanques, fosas, espacios debajo del piso, áticos, drenajes, calderas y ductos grandes. Muchos se ven inofensivos. El peligro casi siempre es algo que no se ve.

Lo que más mata en los espacios confinados es el aire. Puede faltar oxígeno, porque lo gastó el óxido o las bacterias, o porque otro gas lo sacó. Puede haber gases tóxicos como el ácido sulfhídrico o el monóxido de carbono, o vapores inflamables que pueden prender. Algunos no huelen a nada, y otros te quitan el sentido del olfato. Puedes entrar sintiéndote bien y quedar inconsciente en una o dos respiraciones.

Otros peligros son quedar enterrado por grano, arena o líquido, atorarse en partes en movimiento, la electricidad, el calor extremo y las paredes que se cierran hacia abajo y te atrapan.

Algunos espacios confinados necesitan un permiso antes de que alguien entre. Eso quiere decir que el espacio ya se evaluó, los peligros están controlados, el aire se midió y se sigue midiendo, la ventilación está funcionando, la energía está bloqueada, y hay un vigilante afuera que se queda ahí todo el tiempo. El vigilante no entra. Su trabajo es cuidar, mantener contacto y pedir el rescate.

Antes de entrar, una persona capacitada mide el aire, primero el oxígeno, luego los gases inflamables y luego los gases tóxicos. Se mide a diferentes alturas porque algunos gases se van al fondo y otros suben. Si las lecturas no son seguras, nadie entra.

Esta es la parte más importante. Cuando algo sale mal en un espacio confinado, muchas veces los compañeros se meten corriendo a ayudar, y también se vuelven víctimas. En muchas muertes en espacios confinados muere más de una persona, y los muertos de más son los que querían rescatar. Si alguien se desmaya adentro, no entres por él. Pide ayuda, usa el sistema de rescate si hay uno instalado, y sigue el plan de rescate.

Si no estás seguro de si un lugar es un espacio confinado, pregunta antes de entrar. Nunca entres nada más por agarrar una herramienta.

Preguntas para el equipo

1. ¿Qué lugares de este trabajo podrían ser espacios confinados, y cuáles están marcados o señalados?
2. ¿Quién está capacitado para medir el aire, y qué lecturas nos dirían que no hay que entrar?
3. Si alguien se desmaya dentro de un registro o un tanque, ¿qué harías y qué no harías?

Norma de OSHA

29 CFR 1926 Subpart AA, Confined Spaces in Construction
https://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1926/1926SubpartAA

FUENTES

Confined Spaces: Is 911 your Confined Space Rescue Plan? Fact Sheet (OSHA FS 3849): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3849.pdf
Confined Spaces in Residential Construction Fact Sheet (OSHA FS 3914): https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3914.pdf
OSHA Safety and Health Topics, Confined Spaces: https://www.osha.gov/confined-spaces

Esta charla no reemplaza la capacitación que exige una norma de OSHA. Los textos se basan en publicaciones de OSHA y NIOSH, reescritas en lenguaje sencillo.

Hoja de asistencia a la charla de seguridad

TEMA

Charla de seguridad sobre espacios confinados

EMPRESA

OBRA / SITIO

FECHA

HORA

PRESENTADOR

#	Nombre en letra de molde	Firma	Empresa / oficio
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

Sin papel: dé esta charla y recoja firmas en el teléfono en crewsigned.com